

**Nombre común:** Yuca

**Nombre científico:** *Manihot Esculenta*

**Familia:** *Euphorbiaceae*



La yuca es un tubérculo del arbusto *Manihot Esculenta*, de aspecto leñoso por fuera, ya que está recubierto por una cáscara de gran dureza y de color marrón que no es comestible. Esta consistencia firme también se encuentra en su pulpa, de color blanco y que presenta fibras longitudinales. Es una planta perenne de América tropical, que presenta abundantes ramas y un tallo cilíndrico de hasta dos metros de altura. En su parte más alta, la planta se corona por un copete de hojas largas, gruesas y rígidas de la que nacen unas flores amarillentas y los frutos son parecidos a pequeños plátanos y son comestibles. La yuca concentra una importante cantidad de nutrientes, siendo el cuarto alimento básico más importante después del arroz, el trigo y el maíz. Entre sus principales características destacan su gran potencial para la producción de almidón, su tolerancia a la sequía y a los suelos degradados y su gran flexibilidad en la plantación y la cosecha adaptándose a diferentes condiciones de crecimiento. Así, la yuca crece en los trópicos húmedos y cálidos de tierras bajas, en los trópicos de altitud media y en los subtrópicos con inviernos fríos y lluvias de verano.

## **¿Qué hacer con la Yuca?**

Su sabor suave hace que pueda ser utilizado en infinidad de recetas, combinándolo con muchos ingredientes para crear platos muy diversos. La yuca se puede comer hervida, frita, al horno, al vapor, a la parrilla, guisada o estofada, en pucheros, etc.