

Nombre común: Cosmos

Nombre científico: *Cosmos Bipinnatus*

Familia: *Asteraceae*



Los cosmos producen una floración llena de color que se inicia en el verano y se prolonga hasta la llegada del frío. Entre ellos destacan dos especies anuales: *Cosmos bipinnatus*, de flores habitualmente, blancas, rosadas en todos sus matices, fucsias o púrpuras, y *Cosmos sulphureus*, dobles, amarillas, anaranjadas o escarlatas. Se multiplican fácilmente por semilla y crecen rápidamente. Viven bien incluso en suelos pobres, secos y alcalinos (pH 6-8,5). Son de fácil cultivo y muy resistentes a las plagas y enfermedades. Miden aproximadamente 5 - 6.5 centímetros de diámetro y son semidobles, formadas por numerosas lígulas y un botón central alargado. Atraen a los pájaros, abejas y mariposas. Son comestibles, al igual que las hojas tiernas.

¿Qué hacer con la flor de Cosmos?

Ensalada de Frutas

Puedes utilizar las frutas que quieras y agregarle pétalos de flor de cosmos como especias. También puedes hacer infusión de flor de cosmos.