

Nombre común: Acerola

Nombre científico: *Malpighia Emarginata*

Familia: *Malpighiaceae*



Es un arbusto tropical, que mide entre 3 y 5 metros de alto, con las hojas ovales, puntiagudas y bellas flores rosadas. La parte comestible y medicinal de este arbusto, es una drupa carnosa, de color rojo brillante cuando está madura. Por su aspecto puede recordar a una cereza pequeña y tiene un sabor algo ácido, pero agradable. La acerola es originaria de Centro y Sudamérica, de México a Colombia, y se ha introducido en otros países de la zona como Venezuela, Brasil o Perú, pero también en otras zonas tropicales del mundo, en África y Asia. Se conoce con otros nombres, como cerecita o semeruco. Es una de las frutas más ricas en vitamina C. También favorece una buena digestión y ayudan a aliviar los espasmos gastrointestinales y el malestar estomacal.

¿Cómo consumir la Acerola?

Se consume fresca, deshidratada, y mermelada por su alto contenido en vitaminas